

Akademia Capoeira Koszalin

Capoeira to sztuka walki pochodząca z Brazylii, bogata w elementy kulturowe oraz śpiew w języku portugalskim. Brak w niej statycznych pozycji i czasu na nudę. Capoeira jest różnorodna i każdy znajdzie coś dla siebie. Capoeiristas najczęściej można zobaczyć w roda, gdzie gra się na tradycyjnych instrumentach takich jak: berimbau i pandeiro.

Jak każdy trening, tak i capoeira pozwala utrzymać formę, wzmocnić organizm, spalić kalorie, budować właściwą postawę ciała, kształtować nawyki prozdrowotne, zapewniać harmonijny rozwój, poprawiać motorykę, elastyczność ciała, kondycję i ogólną sprawność.

Akademia Capoeira Koszalin prowadzi zajęcia w grupach:

Grupy dziecięce:

- 4-6 lat
- 7-13 lat

Grupa zaawansowana:

- dorosła 14 lat+

Zajęcia z akrobatyki prowadzone na ścieżce akrobatycznej.

Warsztaty z mistrzami z Brazylii.

Adres: Akademia Capoeira Koszalin, ul. Krzywoustego 5 (w budynku ZS nr 12) własny parking

Kontakt: 502 494 144, malandro@onet.eu

Strona: www.capoeira.koszalin.pl

Facebook: [Akademia Capoeira Koszalin](https://www.facebook.com/Akademia-Capoeira-Koszalin)